

# Menüplan - Wochenansicht KW 39



tägliche Änderungen vorbehalten

|                     | Montag                                                                                             | Dienstag                                                                                                    | Mittwoch                                                                            | Donnerstag                                                                                            | Freitag                                                                                     |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | 23. September 2024                                                                                 | 24. September 2024                                                                                          | 25. September 2024                                                                  | 26. September 2024                                                                                    | 27. September 2024                                                                          |
| Tip des Tages       | Südtiroler Gröstel mit Bergkäse, Rauchfleisch und Ei<br><br>4,00 €<br>175 Kcal<br>a,j,i,g<br>100 g | Rindergulasch nach Art "Boeuf Bourguignon" mit Kräuterschmand<br><br>5,10 €<br>195 Kcal<br>a,j,i,g<br>100 g | Penne all'arrabiata mit geriebenem Käse<br><br>2,80 €<br>210 Kcal<br>a,c,i<br>100 g | Fränkische Rostbratwürste am Spiess mit Senf<br><br>3,40 €<br>139 Kcal<br>a,c,i<br>100 g              | Schmorgurken mit Lachswürfel<br><br>4,10 €<br>195 Kcal<br>a,c,i<br>100 g                    |
| Hauptgericht        | Chili-Cheese-Nuggets mit süß-saurer Soße<br><br>2,80 €<br>190 Kcal<br>c,a<br>100 g                 | Eieromelette mit Rahmspinat<br><br>2,80 €<br>160 Kcal<br>a<br>100 g                                         | Vegetarische Gemüsepaeella<br><br>2,80 €<br>150 Kcal<br>a,c,i<br>100 g              | Linguini mit Tomaten an einem Nusspesto<br><br>2,80 €<br>180 Kcal<br>a,c,i<br>100 g                   | Gnocchi mit Rote Betewürfel und einer Rahmsauce<br><br>2,80 €<br>185 Kcal<br>a,c,i<br>100 g |
| National & Regional | Wiener Backendl mit Ketchup-Soße<br><br>4,30 €<br>216 Kcal<br>a,j,i,g<br>100 g                     | Hähnchenbrust in fruchtiger Currysoße<br><br>4,10 €<br>180 Kcal<br>a,g,c,j<br>100 g                         | Putenragout in Champignonrahmsauce<br><br>3,50 €<br>145 Kcal<br>a,c,i<br>100 g      | Chickenwings und Chicken Nuggets mit einem süß-sauer Dipp<br><br>4,40 €<br>185 Kcal<br>a,c,i<br>100 g | Überbackene Maultaschen mit Ratatouille<br><br>3,80 €<br>174 Kcal<br>a,c,i<br>100 g         |
| Salat               | Salat vom Buffet<br><br>1,05 €<br>25 kcal<br>pro 100g<br>j<br>100 g                                | Salat vom Buffet<br><br>1,05 €<br>25 kcal<br>pro 100g<br>j<br>100 g                                         | Salat vom Buffet<br><br>1,05 €<br>25 kcal<br>pro 100g<br>j<br>100 g                 | Salat vom Buffet<br><br>1,05 €<br>25 kcal<br>pro 100g<br>j<br>100 g                                   | Salat vom Buffet<br><br>1,05 €<br>25 kcal<br>pro 100g<br>j<br>100 g                         |
| Tagesuppe           | Tagessuppe<br><br>0,60 €<br>26 kcal<br>g<br>100 g                                                  | Tagessuppe<br><br>0,60 €<br>26 kcal<br>g<br>100 g                                                           | Tagessuppe<br><br>0,60 €<br>26 kcal<br>g<br>100 g                                   | Tagessuppe<br><br>0,60 €<br>26 kcal<br>g<br>100 g                                                     | Tagessuppe<br><br>0,60 €<br>26 kcal<br>g<br>100 g                                           |
| Beilage I           | Schlosskartoffeln<br><br>0,90 €<br>292 Kcal<br>100 g                                               | Butterspätzle<br><br>0,90 €<br>140 Kcal<br>100 g                                                            | Pasta<br><br>0,90 €<br>120 Kcal<br>100 g                                            | Pommes frites<br><br>0,90 €<br>312 Kcal<br>100 g                                                      | Reis<br><br>0,90 €<br>185 Kcal<br>100 g                                                     |
| Beilage II          | zweierlei Bohnen<br><br>1,30 €<br>85 Kcal<br>100 g                                                 | Brokkoligemüse<br><br>1,30 €<br>85 Kcal<br>100 g                                                            | Grillgemüse<br><br>1,30 €<br>98 Kcal<br>100 g                                       | Gemüse vom Markt<br><br>1,30 €<br>49 Kcal<br>100 g                                                    | Erbsen-Kohlragibgemüse<br><br>1,30 €<br>145 Kcal<br>100 g                                   |
| Beilage II          | Pasta<br><br>0,90 €<br>120 Kcal<br>100 g                                                           | Wedges<br><br>0,90 €<br>140 Kcal<br>100 g                                                                   | Schupfnudeln<br><br>0,90 €<br>90 Kcal<br>100 g                                      | Linguini<br><br>0,90 €<br>290 Kcal<br>100 g                                                           | Salzkartoffeln<br><br>0,90 €<br>145 Kcal<br>100 g                                           |
| Tagesdessert        | Tagesdessert<br><br>0,90 €<br>92 kcal<br>100 g                                                     | Tagesdessert<br><br>0,90 €<br>92 kcal<br>100 g                                                              | Tagesdessert<br><br>0,90 €<br>92 kcal<br>100 g                                      | Tagesdessert<br><br>0,90 €<br>92 kcal<br>100 g                                                        | Tagesdessert<br><br>0,90 €<br>92 kcal<br>100 g                                              |